

ООО "Калужская продовольственная компания"

Питание для начальной школы и льготных категорий обучающихся

Меню

на 18 Апреля 2025 г.

Согласовано:

Директор школы

Завтрак

	Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Каша "Дружба"	200	250	13,8	13,8	65,2	440,2	0,1	0,12	0,34	95	0,6	229
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	9,3	38,9	0	0	0,00	5,1	0,8	457
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,4	78,51	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Кондитерские изделия	30	30	2,25	2,94	22,3	124,5	0	1,41	0,00	8,7	0,6	582
Итого день:	460	510	16,25	14,77	89,9	557,6	0,1	0,63	0,3	114	2,5	

Итого:

34,8	32,5	202,2	1239,7	0,2	2,7	0,7	237,1	5,7	1844,0
------	------	-------	--------	-----	-----	-----	-------	-----	--------

Обед

	Масса		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин.		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	9,3	11,4	10,1	180	0,1	0,22	5,75	30,5	1	122
Биточек из говядины	90	100	13,6	14,4	4,0	200	0,1	2,1	0,00	17,1	3,4	309
Гречка отварная	150	180	10,62	7,94	65,4	302,2	0,4	1,05	0,00	61	1,3	202
Компот из сухофруктов	200	200	0,29	0	19,3	81	0	0,1	3,30	13,5	1,2	
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,1	0,69	0,00	9,9	1,3	574
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Итого обед:	500	565	40,81	34,73	141	951,7	0,6	4,67	9,1	146	9,4	
Итого за день:	960	1075	81,62	69,46	281	1903	1,3	9,34	18	292	19	

Итого:

163,2	138,9	562,0	3806,7	2,5	18,7	36,2	584,4	37,6	1783,0
-------	-------	-------	--------	-----	------	------	-------	------	--------

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Технолог
Зав. производства
Калькулятор

