

ООО "Калужская продовольственная
компания"

Питание для начальной школы и
льготных категорий обучающихся

Меню
на 17 Апреля 2025 г.

Завтрак

	Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	250	12,65	11,12	16,8	217,88	0,1	0,45	0,00	115	0,6	234
Кофейный напиток с молоком	200	200	3,1	3,27	19,7	117,23	0	0,08	0,20	105	0,1	465
Сыр порциями	15	20	3,48	4,43	0	53,7	0	0	0,00	2	0	79
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,4	78,51	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Итого завтрак:	445	500	21,48	19,69	51,9	467,32	0,1	1,04	0,2	236	1,8	

Итого:

43,0	39,4	103,8	934,6	0,2	2,1	0,4	471,7	3,6	1354,0
------	------	-------	-------	-----	-----	-----	-------	-----	--------

Обед

	Масса		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин.		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Суп гороховый на курином бульоне	200	250	6,81	8,49	17	165,96	0,1	0,22	5,75	30,5	1	95
Рагу из овощей с мясом птицы	220	250	11,4	18,2	25,4	370,6	0,2	2,39	2,50	45,2	2,4	322
Напиток из шиповника	200	200	0,67	0,27	18,3	78	0	0,8	80,00	11,9	0,6	496
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,1	0,69	0,00	9,9	1,3	574
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Итого обед:	680	785	25,88	27,95	102	803,01	0,3	4,61	88,25	112	6,5	
Итого за день:	710	815	51,76	55,9	205	1606	0,7	9,22	176,5	223	13	

Итого:

103,5	111,8	409,8	3212,0	1,4	18,4	353,0	446,3	26,1	2063,0
-------	-------	-------	--------	-----	------	-------	-------	------	--------

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Технолог
Зав. производства
Калькулятор



Согласовано:

Директор школы