

ООО "Калужская продовольственная
компания"

Питание для начальной школы и
льготных категорий обучающихся

Меню

на 16 Апрель 2025 г.

Согласовано:

Директор школы

Завтрак

	Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Каша пшенная молочная	200	250	10,7	19,5	76,3	523,9	0,1	0,4	0,85	108	0,5	269
Сыр порциями	15	20	3,48	4,43	0	53,7	0	0	0,00	2	0	79
Кисель из концентратов витаминизированный	200	200	3,48	4,43	0	53,7	0	0	0,00	2	0	79
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,4	78,51	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Кондитерские изделия	30	30	2,25	2,94	22,3	124,5	0	1,41	0,00	8,7	0,6	582
Итого день:	475	530	22,16	32,2	114	834,31	0,1	2,32	0,85	135	2,3	

Итого:

44,3 64,3 228,1 1668,6 0,2 4,6 1,7 269,2 4,6 1585,0

Обед

	Масса		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин.		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	250	6,81	8,49	17	165,96	0	2,35	8,00	36,8	1,1	95
Биточек рыбный	80	100	20,53	16,5	16,5	107,3	0,1	2,1	0,00	61	1,3	309
Рис отварной	150	180	5,59	5,85	45,7	253,44	0	0,32	0,00	8,28	0	205
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	9,3	38,9	0	0	0,00	5,1	0,8	457
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,1	0,69	0,00	9,9	1,3	574
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Итого обед:	690	815	40,13	31,9	130	754,05	0,3	5,97	8	135	5,7	
Итого за день:	1165	1345	73,45	55,4	244	1342,1	0,6	9,59	8	234	10	

Итого:

153,7 119,2 504,3 2850,2 1,3 21,5 24,0 503,8 21,7 2216,0

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Технолог
Зав. производства
Калькулятор

