

ООО "Калужская продовольственная
компания"

Питание для начальной школы и
льготных категорий
обучающихся

Меню

на 15 Апреля 2025 г.

Завтрак

	Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Пудинг творожный с повидлом	200/5	20/10	33,2	11,7	45,4	419,3	0,1	0,53	3,28	244	2,2	258
Чай с сахаром и лимоном	200/5	200/5	0,3	0,1	9,5	40,1	0	0,02	1,00	7,9	0,87	459
Масло сливочное порциями	10	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,00	0,24	0	75
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,4	78,51	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Итого день:	450	490	35,88	19,9	70,4	604,01	0,1	1,07	4,28	267	4,2	

Итого:

71,8	39,8	140,8	1208,0	0,3	2,1	8,6	533,1	8,5	1368,0
------	------	-------	--------	-----	-----	-----	-------	-----	--------

Обед

	Масса		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин.		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Суп овощной с зеленым горошком	200	250	1,8	7,2	7,8	102,6	0,1	2,6	27,70	36,5	1,1	ПБ
Азу из говядины	50/50	70/50	11,4	11,2	1,6	153	0,1	0,14	12,57	30,1	2,5	325
Картофель отварной	150	180	5,22	9,72	19,4	185,4	0	0,3	7,20	24	1,7	152
Компот из сухофруктов	200	200	0,29	0	19,3	81	0	0,1	3,30	13,5	1,2	487
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,1	0,69	0,00	9,9	1,3	574
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Итого обед:	710	835	25,71	29,1	89,9	710,45	0,4	4,34	50,77	128	8,9	
Итого за день:	740	865	49,62	51	172	1318,3	0,7	6,08	73,84	220	17	

Итого:

101,0	109,2	352,0	2739,2	1,4	14,8	175,4	475,8	34,7	2114,0
-------	-------	-------	--------	-----	------	-------	-------	------	--------

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Технолог
Зав. производства
Калькулятор



Согласовано:

Директор школы