

ООО "Калужская продовольственная компания"

Питание для национальной школы
льготных категорий

Меню
на 7 Мая 2025 г.

Согласовано

Директор школы

Завтрак

	Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Макароны отварные с сыром	200	220	10,3	12,4	41,2	318	0	0	15,00	8,4	0,54	261
Чай Каркаде	200	200	0,0	0,01	14	56,09	0	0	0,10	0,5	0,13	79
Масло сливочное порциями	10	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0	0,01	0,00	0,24	0	79
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,4	78,51	0	0,51	0,00	14,1	1,17	576
Итого завтрак:	440	460	12,68	20,53	70,7	518,7	0,1	0,52	15,1	23,2	1,84	
Итого:			25,4	41,1	141,4	1037,4	0,2	1,0	30,2	46,5	3,7	991,0

Обед

	Масса		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин.		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Рассольник Домашний на курином бульоне	200	250	0,3	5,8	9,2	89,5	0,1	2,4	8,25	22,8	54,75	101
Биточек куриный	90	100	20,53	16,5	16,5	177,3	0,1	2,1	0,00	61	1,29	372
Гречка отварная	150	180	10,62	7,94	65,4	302,2	0,4	1,05	0,00	61	1,29	202
Компот из сухофруктов	200	200	0,29	0	19,3	81	0	0,1	3,30	13,5	1,16	487
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,1	0,69	0,00	9,9	1,32	574
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0	0,51	0,00	14,1	1,17	576
Итого обед:	700	815	38,74	31,23	152	838,5	0,7	6,85	11,55	182	60,98	
Итого за день:	1140	1275	77,18	56,66	295	1588	1,3	11,3	14,85	342	67,21	
Итого:			154,7	119,1	599,5	3264,5	2,7	25,0	38,0	706,3	189,2	2312,0

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Технолог
Зав. производства
Калькулятор

