

ООО "Калужская
продовольственная компания"
"Калужская
Питание для населения
школы и
льготных категорий
обучающихся"

Меню
на 5 Мая 2025 г.

Согласовано

Директор школы

Завтрак

	Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	250	12,65	11,12	16,8	217,9	0,1	0,45	0,00	115	0,6	234
Кофейный напиток	200	200	0	0	10	40	0	0	0,00	2,6	0,1	464
Сыр порциями	15	20	3,48	4,43	0	53,7	0	0	0,00	2	0	79
Хлеб пшеничный	30	30	2,25	0,87	15,4	78,51	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Итого завтрак:	565	595	18,38	16,42	42,2	390,1	0,1	0,96	0	133	1,8	

Итого:

36,8	32,8	84,4	780,2	0,2	1,9	0,0	266,9	3,7	1353,0
------	------	------	-------	-----	-----	-----	-------	-----	--------

Обед

	Масса		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин.		Номер рецептуры
	7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	250	1,5	5,5	6,2	143,2	0	2,32	8,50	49,5	0,6	95
Плов с мясом птицы	220	250	15,37	10,25	31	278	0,1	2,1	0,00	25	0,9	375
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	9,3	38,9	0	0	0,00	5,1	0,8	457
Хлеб ржаной	25	40	2,4	0,45	12,3	62,85	0,1	0,69	0,00	9,9	1,3	574
Хлеб пшеничный	35	45	4,6	0,54	29,5	125,6	0	0,51	0,00	14,1	1,2	576
Итого обед:	680	785	24,07	16,84	88,3	648,6	0,3	5,62	8,5	104	4,8	
Итого за день:	1245	1380	48,14	33,68	177	1297	0,6	11,24	17	207	9,7	

Итого:

96,3	67,4	353,2	2594,2	1,2	22,5	34,0	414,4	19,4	2077,0
------	------	-------	--------	-----	------	------	-------	------	--------

Выработано по ГОСТ 30390-

Технолог
Зав. производства
Калькулятор

