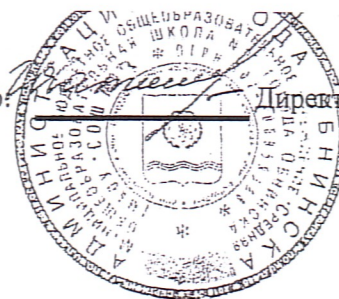


ООО "Калужская продовольственная компания"

Согласовано:

Директор школы



Питание для начальной школы и  
льготных категорий обучающихся

Меню  
на 19 Марта 2025 г.

Завтрак

Макароны отварные с сыром  
Чай с сахаром и лимоном  
Хлеб пшеничный  
Кондитерские изделия (зефир)

| Масса порции |          | Пищевая ценность |         |             |                    | Витамины, мг |       |       | Мин. Вещества |        | Номер рецептуры |
|--------------|----------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------------|-------|-------|---------------|--------|-----------------|
| 7 - 11 лет   | с 12 лет | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | В1, мг       | Е, мг | С, мг | Са, мг        | Fe, мг |                 |
| 200          | 220      | 10,3             | 12,4    | 41,2        | 318,0              | 0,0          | 0,0   | 15,0  | 8,4           | 0,5    | 261             |
| 200/5        | 200/5    | 0,3              | 0,1     | 9,5         | 40,1               | 0,0          | 0,0   | 1,0   | 7,9           | 0,9    | 459             |
| 30           | 30       | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,5               | 0,0          | 0,5   | 0,0   | 14,1          | 1,2    | 576             |
| 30           | 30       | 2,3              | 2,9     | 22,3        | 124,5              | 0,0          | 1,4   | 0,0   | 8,7           | 0,6    | 582             |
|              |          |                  |         |             |                    |              |       |       |               |        |                 |

Итого:

|      |      |      |       |     |     |      |      |     |        |
|------|------|------|-------|-----|-----|------|------|-----|--------|
| 15,1 | 16,3 | 88,4 | 561,1 | 0,1 | 1,9 | 16,0 | 39,1 | 3,2 | 1878,0 |
|------|------|------|-------|-----|-----|------|------|-----|--------|

Обед

Рассольник Ленинградский на  
курином бульоне  
Биточек куриный  
Картофельное пюре  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной  
Хлеб пшеничный

| Масса      |          | Пищевая ценность |         |             |                    | Витамины, мг |       |       | Мин.   |        | Номер рецептуры |
|------------|----------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|-----------------|
| 7 - 11 лет | с 12 лет | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | В1, мг       | Е, мг | С, мг | Са, мг | Fe, мг |                 |
| 200        | 250      | 6,8              | 8,5     | 17,0        | 112,0              | 0,1          | 2,3   | 5,1   | 13,8   | 0,7    | 99              |
| 90         | 100      | 20,5             | 16,5    | 16,5        | 177,3              | 0,1          | 2,1   | 0,0   | 61,0   | 1,3    | 372             |
| 150        | 180      | 4,9              | 6,0     | 10,4        | 126,0              | 0,1          | 0,2   | 2,8   | 45,0   | 1,0    | 377             |
| 200        | 200      | 0,3              | 0,0     | 19,3        | 81,0               | 0,0          | 0,1   | 3,3   | 13,5   | 1,2    | 487             |
| 25         | 40       | 2,4              | 0,5     | 12,3        | 62,9               | 0,1          | 0,7   | 0,0   | 9,9    | 1,3    | 574             |
| 35         | 45       | 4,6              | 0,5     | 29,5        | 125,6              | 0,0          | 0,5   | 0,0   | 14,1   | 1,2    | 576             |
|            |          |                  |         |             |                    |              |       |       |        |        |                 |

Итого:

|      |      |       |       |     |     |      |       |     |        |
|------|------|-------|-------|-----|-----|------|-------|-----|--------|
| 39,5 | 32,0 | 105,0 | 684,8 | 0,4 | 5,9 | 11,2 | 157,3 | 6,7 | 2485,0 |
|------|------|-------|-------|-----|-----|------|-------|-----|--------|

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Технолог  
Зав. производства  
Калькулятор

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_