

Согласован

Директор школы

Завтрак

Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Нормативные значения
7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
200	250	13,8	13,8	65,2	440,2	0,1	0,1	0,3	95,0	0,6	22
200	200	0,2	0,1	9,3	38,9	0,0	0,0	0,0	5,1	0,8	4
30	30	2,3	0,9	15,4	78,5	0,0	0,5	0,0	14,1	1,2	5
30	30	2,3	2,9	22,3	124,5	0,0	1,4	0,0	8,7	0,6	5
		18,5	17,7	112,2	682,1	0,1	2,0	0,3	122,9	3,2	18

Итого:

Обед

[illegible]

Итого:

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Зав. производства
Калькулятор

