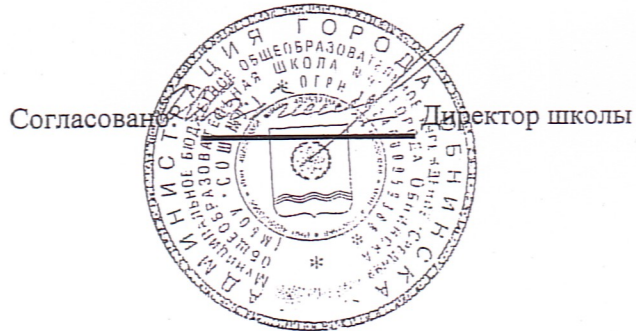


ООО "Калужская продовольственная компания"



Питание для начальной школы и льготных категорий обучающихся

Меню на 14 Февраля 2025 г.

Завтрак

Макаронны запеченные с сыром
Масло сливочное порциями
Чай Каркаде
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Номер рецептуры
7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
200	220	10,3	12,4	41,2	318,0	0,0	0,0	15,0	8,4	0,5	261
10	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	75
200	200	0,0	0,0	14,0	56,1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,1	79
30	40	2,4	0,5	12,3	62,9	0,1	0,7	0,0	9,9	1,3	574
30	30	2,3	0,9	15,4	78,5	0,0	0,5	0,0	14,1	1,2	576

Итого: **15,1 21,0 83,0 581,6 0,2 1,2 15,1 33,1 3,2 1565,0**

Обед

Рассольник Ленинградский на курином бульоне
Биточек куриный
Гречка отварная с маслом сливочным
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Масса		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин.		Номер рецептуры
7 - 11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
200	250	6,8	8,5	17,0	112,0	0,1	2,3	5,1	13,8	0,7	99
90	100	20,5	16,5	16,5	177,3	0,1	2,1	0,0	61,0	1,3	372
150	180	10,6	7,9	65,4	302,2	0,4	1,1	0,0	61,0	1,3	202
200	200	0,3	0,0	19,3	81,0	0,0	0,1	3,3	13,5	1,2	487
25	40	2,4	0,5	12,3	62,9	0,1	0,7	0,0	9,9	1,3	574
35	45	4,6	0,5	29,5	125,6	0,0	0,5	0,0	14,1	1,2	576

Итого: **45,3 33,9 159,9 861,0 0,7 6,8 8,4 173,3 7,0 2310**

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Технолог
Зав. производства
Калькулятор

