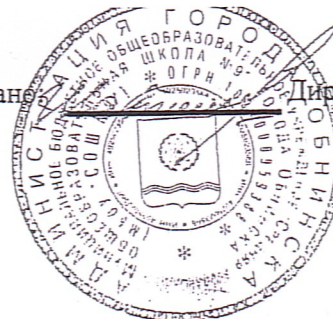


ООО "Калужская продовольственная компания"

Согласовано

Директор школы



Питание для начальной школы и льготных категорий обучающихся

Меню
на 10 Февраля 2025 г.

Завтрак

Картофель тушеный с луком и томатом
Кукуруза консервированная
Кофейный напиток с молоком
Масло сливочное порциями
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Масса порции		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин. Вещества		Номер рецептуры
7-11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
200	250	9,1	6,4	21,0	225,0	0,1	2,6	7,3	31,6	1,8	171
30	30	0,7	0,0	3,4	17,4	0,3	2,7	4,5	76,0	16,7	
200	200	2,8	2,5	13,6	88,0	0,0	0,0	0,7	108,3	0,1	465
10	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	75
30	40	2,4	0,5	12,3	62,9	0,1	0,7	0,0	9,9	1,3	574
30	30	2,3	0,9	15,4	78,5	0,0	0,5	0,0	14,1	1,2	576

Итого:

17,4	17,5	65,8	537,9	0,5	6,5	12,5	240,1	21,1	1861,0
------	------	------	-------	-----	-----	------	-------	------	--------

Обед

Суп картофельный с рыбными консервами
Биточек из говядины
Гречка отварная с маслом сливочным
Кисель из концентратов витаминизированный
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Масса		Пищевая ценность				Витамины, мг			Мин.		Номер рецептуры
7-11 лет	с 12 лет	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	Е, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг	
200	250	9,3	11,4	10,1	180,0	0,1	0,2	5,8	30,5	1,0	122
90	100	13,6	14,4	4,0	200,0	0,1	2,1	0,0	17,1	3,4	309
150	180	10,6	7,9	65,4	302,2	0,4	1,1	0,0	61,0	1,3	202
200	200	0,0	0,0	7,5	30,0	0,0	0,0	0,0	1,7	0,0	484
25	40	2,4	0,5	12,3	62,9	0,1	0,7	0,0	9,9	1,3	574
35	45	4,6	0,5	29,5	125,6	0,0	0,5	0,0	14,1	1,2	576

Итого:

40,5	34,7	128,7	900,7	0,6	4,6	5,8	134,3	8,2	2267,0
------	------	-------	-------	-----	-----	-----	-------	-----	--------

Выработано по ГОСТ 30390-2013

Технолог
Зав. производства
Калькулятор

