

ООО «ПК «ОБНИНСКИЙ»»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «ПК «ОБНИНСКИЙ»»



С. Якушев

14.08.2020 г.

Примерное меню
для организации питания обучающихся
в общеобразовательных учреждениях
города Обнинска

(Горячее питание обучающихся 1-4 классов)

исп. Рудницкая Т.А.

тел.: 397 65 25

(Handwritten signature)

«СОГЛАСОВАНО»

Главный Государственный
санитарный врач по г. Обнинску
Руководитель Межрегионального
Управления №18 ФМБА России



В.Ф. Марков

14.08.2020 г.

«СОГЛАСОВАНО»

«ЗАКАЗЧИК»

« _____ » _____ 2020 г.

2-ая неделя	Наименование блюда	Выход, г
1 день	Каша гречневая молочная	180
	Бутерброд с колбасным изделием	45
	Масло сливочное порц.	10
	Напиток (чай)	200
	Банан	1 шт.
2 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Биточки мясные	80
	Рис припущенный	150
	Напиток (чай с сахаром и лимоном)	200/15/7
	Масло сливочное порц.	10
	Хлеб (булочка)	30
3 день	Овощи консервированные (кукуруза)	50
	Омлет с ветчиной и овощами	140
	Напиток (сок фруктовый)	200
	Пастила	1 шт.
	Хлеб (булочка)	30
4 день	Пудинг с изюмом со сгущенным молоком	140
	Напиток кофейный с молоком	200
	Масло сливочное порц.	10
	Сыр	15
	Хлеб (булочка)	30
5 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Макароник с сыром и яйцом	140
	Напиток (чай)	200
	Фрукты	1 шт.

1-ая неделя	Наименование блюда	Выход, г
1 день	Каша «геркулес» молочная	180
	Бутерброд с сыром	45
	Масло сливочное порц.	10
	Напиток (чай)	200
	Яблоко	1 шт.
2 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Сосиска отварная	1 шт.
	Макаронны отварные	150
	Напиток (чай с сахаром и лимоном)	200/15/7
	Масло сливочное порц.	10
	Хлеб (булочка)	30
3 день	Овощи консервированные (зел. горошек)	50
	Омлет натуральный	110
	Напиток (сок фруктовый)	200
	Зефир	1 шт.
	Хлеб (булочка)	30
4 день	Запеканка творожная с павлом	110
	Какао с молоком	200
	Масло сливочное порц.	10
	Сыр	15
	Хлеб (булочка)	30
5 день	Оладьи мучные со сгущенным молоком	110
	Напиток (чай)	200
	Мармелад	1 шт.
	Йогурт	1 шт.

3-ая неделя	Наименование блюда	Выход, г
1 день	Каша рисовая молочная	180
	Бутерброд с сыром	45
	Масло сливочное порц.	10
	Напиток (чай)	200
	Яблоко	1 шт.
2 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Сосиска отварная	1 шт.
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Напиток (чай с сахаром и лимоном)	200/15/7
	Масло сливочное порц.	10
	Хлеб (булочка)	30
3 день	Овощи консервированные (зел. горошек)	50
	Омлет с сыром	120
	Напиток (сок фруктовый)	200
	Зефир	1 шт.
	Хлеб (булочка)	30
4 день	Запеканка творожная с курагой и джемом	140
	Какао с молоком	200
	Масло сливочное порц.	10
	Сыр	15
	Хлеб (булочка)	30
5 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Тефтели мясные	80
	Макаронные отварные	150
	Напиток (чай)	200
	Мармелад	1 шт.

4-ая неделя	Наименование блюда	Выход, г
1 день	Каша пшеничная молочная	180
	Бутерброд с колбасным изделием	45
	Масло сливочное порц.	10
	Напиток (чай)	200
	Груша	1 шт.
2 день	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	60
	Тефтели рыбные	80
	Пюре картофельное	150
	Напиток (чай с сахаром и лимоном)	200/15/7
	Масло сливочное порц.	10
	Хлеб (булочка)	30
3 день	Овощи консервированные (кукуруза)	50
	Омлет с ветчиной и овощами	120
	Напиток (сок фруктовый)	200
	Пастила	1 шт.
	Хлеб (булочка)	30
4 день	Вареники ленивые из творога со сг./мол.	120
	Напиток кофейный с молоком	200
	Масло сливочное порц.	10
	Сыр	15
	Хлеб (булочка)	30
5 день	Икра кабачковая	50
	Оладьи из печени говяжьей	80
	Рис припущенный	150
	Напиток (чай)	200
	Фрукты	1 шт.

Прошито,
пронумеровано
и скреплено печатью

3 (Листы)
Листы

